

企業社員様向け、**研修 & レクリエーション**のご案内
 社員家族



“志摩自然学校”の体験プログラムで心身の
 リフレッシュやブラッシュアップをしませんか！



ウォーター
ボール体験



無人島体験

＜催行人数＞
 2名様から
 100名様
 まで



座禅体験



英虞湾
カヤックツアー



ガイドとまち歩き



セルフレスキュー
防災研修



チームビルディング



【志摩自然学校】は、G7サミットの開催都市、志摩市の英虞湾に面した風光明媚な“ともやま公園”を拠点地とし、志摩市行政による観光振興策として、一般社団法人へ委託された事業です。開校して10年間、様々な自然体験を企画運営し、延べ3万人を超える利用者実績のある、安心してご利用いただける事業体です。



伊勢志摩国立公園

社員研修

- ・体験名称 チームビルディング
- ・開催適期 9月～6月
- ・所要時間 2時間 野外,屋内可能
- ・催行人数 20～100名
- ・催行料金 1名3,000円
- ・研修内容 協力関係を築きながら与えられた目標に挑むチームワークプログラム



社員研修

- ・体験名称 防災セルフレスキュー
- ・開催適期 10月～5月
- ・所要時間 2～5時間
- ・催行人数 5～30名
- ・催行料金 1名4,000円～
- ・研修内容 災害避難時に役に立つ知識や技術を習得できる自助訓練プログラム



社員研修

- ・体験名称 座禅体験
- ・開催適期 通年可能
- ・所要時間 1時間
- ・催行人数 10～40名
- ・催行料金 1名2,500円
- ・研修内容 禅僧侶指導による座禅体験です。心静める時間の精神鍛錬プログラム



レクリエーション

- ・体験名称 英虞湾カヤックツアー
- ・開催適期 4月～11月
- ・所要時間 2～3時間
- ・催行人数 2～100名
- ・催行料金 1名5,000円～6,000円
- ・体験内容 緑豊かな静寂な海、英虞湾の島々を巡るカヤックツーリングの体験



レクリエーション

- ・体験名称 ウォーターボール体験
- ・開催適期 10月～6月
- ・所要時間 30分(移動準備時間含む)
- ・催行人数 2～30名
- ・催行料金 1名3,800円
- ・体験内容 直径2.5mの透明なビニールボールに乗って、海上浮遊を楽しむ体験



レクリエーション

- ・体験名称 専任ガイドとまち歩き
- ・開催適期 10月～6月
- ・所要時間 約2時間
- ・催行人数 2～40名
- ・催行料金 1名2,700円～
- ・体験内容 鯉節燻小屋や参観灯台のある漁村を案内する、まち歩きプランです。



※料金は税込表示です。各種体験の組み合わせや昼食等の相談対応は可能です。

問い合わせ
お申込み先



志摩自然学校

〒517-0603 三重県志摩市大王町波切2199ともやま公園内
Tel 0599-72-1733: FAX 0599-72-1736
Eメール webmaster@shima-sg.com



チームビルディングとは？

チームビルディングとは、一つの目的をもってゴールに向かう仲間作り組織作りのことです。企業内の社員同士が、思いを一つにするための研修イベントとして実施されることが増えていますが社員旅行などで、屋内外問わず気軽に実施できる簡単なゲームを試してみたいはかがでしょうか？～ゲーム遊びがもたらすチームビルディングへの効果～

チーム内のモチベーションを高め、さらに維持させるためには、お互いの信頼関係やポジティブな考え方、積極的な姿勢などが求められます。企業がそうした組織づくりを目指す場合は、社員同士の交流を深めることが大切なポイントです。そこでゲームを通じて、仲間との信頼関係や連携意識を高め、日常の惰性気分をリセットし、プラス思考へと切り替えるトレーニングにもなります。



ゲーム中はチーム内でのコミュニケーション能力が大切なポイントとなりますが、同じ目的に向かっていても、到達するまでには意見のぶつかり合いや個人の主張が強くなる時期があるもの。そうした経験を経ることで、リーダーの役割やチームのメンバーの意思の疎通の大切さを理解することになります。

チームの信頼関係が高まれば、あとはリーダーからの適切な指示とメンバー同士の連携、協力体制によって与えられたミッションを目指します。

※各ゲームの所要時間は約30分程度 ゲームの組み合わせにより全体時間が決まります。90分から150分ほどあれば3～4ゲーム実施可能です。



ヘリウムリングゲーム



パイプラインゲーム



ロープワークサークルゲーム

ゲームは子ども心に返り、気分をリフレッシュさせてくれます。企業であれ、団体であれ、何かを最後まで成し遂げるためのモチベーションは、関わる人たちの状態に大きく左右されます。チームの連携が必用だと理解し、メンバー全員が情熱をもって取り組むために、思いを共有することの大切さを知り、実際の仕事の現場では、チームで問題を解決したり、改善することが重要です。チームビルディングを社員研修のひとつに、是非とり入れていただくことをお勧めいたします。

専任ガイドとまち歩き

灯台もと暮らし味わいさんぽ

懐かしい風景が残る灯台漁村をガイドと一緒にのんびりと散歩を楽しみましょう！



各コース1名様税別料金<専任ガイド付き:英通訳ガイド手配可能:要相談>

- ★座禅体験付きさんぽコース 5,400円
(お寺で僧侶による座禅体験ができます)
- ★酒肴おつまみ付きさんぽコース 3,240円
(日本酒ビールなど飲み歩きができます)
- ★波切節かつおコース 3,240円
(鰹燻し小屋見学・加工品の試食付)
- ★よりどりマイランチコース 2,700円
(ご飯みそ汁一品付、おかずは実費払い)
- ★漁村歩きスイーツコース 2,700円
(スイーツ・サイフォンコーヒー付)

くさんぽコースの行程
 波切漁港 → 大慈寺 → かつお燻し小屋
 → 須場の浜 → 大王埼灯台 → お土産店
 行程距離約1.5km 所要時間約2時間
 ※諸事情によりコース行程や時間の変更
 となる場合もございます。※坂道多し

催行人数2~40名様：要予約 荒天時中止
 通年催行（除外期間GW,7.8.9月,年末年始）
 自家用車 観光バス有料駐車場、路線バス停
 あり、団体様バスツアーの相談に応じます。

「こゝ志摩の国 大王の
 岬にある陽の光に輝く
 白亜の灯台から、海女
 が潜る碧緑の磯海や潮
 風と共に暮らす民家の
 佇まいがぐるりと見渡
 せる・・・。ここは
 東海の尾道と呼ばれ道
 端にキャンパスを立て
 絵を描きたくなる風景
 があふれている。
 古い石垣の坂道や祠を
 祀るセコ道をのんびり
 歩けば、民家の小窓か
 ら漂う干物焼きや煮物
 の香りが腹時計を少し
 早めてくれるのだ：
 大和朝廷へ献上された
 本簡の地名に「魚切里」
 な・き・りと記され、
 古来より漁村として栄
 えたと証拠が残る。神の
 地に息づく伝統の技が
 今も続き「鯉波切節」
 の燻小屋はまち歩き
 の見もの！和食に欠か
 せない「旨み」の秘伝
 に出会えたことに旅の
 感謝が増えていく。

問合せ
予約先



志摩自然学校

三重県志摩市大王町波切2199ともやま公園内
Tel 0599-72-1733 Fax 0599-72-1736